

## WINTER/SPRING EDITION 2015

THE  LUNG ASSOCIATION™

BEDO.LEAD.

### A Year in Review

## In This Issue

- A Year in Review
- YATI's Network and Knowledge Exchange
- The Teal Reel: SFM in Niagara Falls
- YATI Trainer Orientation and 10th Birthday Celebrations
- An Interview with YATI volunteers Tarnem and Molly
- Tobacco-wise Aboriginal Youth Project
- Bill 45 Deputation
- Ontario Federation of Indigenous Friendship Centres (OFIFC)
- L'Institut de formation de jeunes porte-paroles
- Programme avec OPHEA
- Festival Franco Ontarien
- Le congrès sur le climat scolaire, Ottawa

#### Another year wrapped up

YATI (Youth Advocacy Training Institute) is a program of the Ontario Lung Association and receives funding from the Ministry of Health and Long-Term Care as part of the Smoke-Free Ontario Strategy.

YATI is a program that equips young people, young adults, and adults working with youth with the knowledge and skills necessary to prevent tobacco use, promote health and advocate for positive change in their communities through youth engagement. YATI does this through training programs and partnership projects that support the Government's goal of reaching the lowest smoking rate in Canada.

At the end of March, YATI wrapped up another year of providing services and programs where we served 4,000 young people and adults through our trainings and keynote presentations. These participants were engaged in 38 general trainings, two of which were in French, three special summits, two keynote presentations, and eight Speakers Bureaus presentations.

Within this time, YATI also held our 5th Annual Network and Knowledge Exchange and our Trainer Orientation and Professional Development Day. Our partnership projects this year included the Ophea School-based Tobacco Prevention Project.

YATI services are grounded in best practice and founded on principles of youth engagement and positive youth development. Best practice in

youth tobacco prevention demonstrates that approaches are more successful when they utilize a peer-to-peer approach, employ youth engagement in planning, development, and implementation, use multi-faceted interactive learning opportunities for knowledge gain, use targeted approaches with priority populations, and utilize social and multimedia.

Within this newsletter issue examples of YATI's dedication to youth tobacco prevention and youth engagement best practices can be found through articles, testimonies and quotes from trainings, special events and partnership projects from this past spring.

Please enjoy this inside look into YATI . For the first time we have offered insights into our province-wide activities in both French and English!



#### NETWORK & KNOWLEDGE EXCHANGE

YATI hosted the 2015 Tobacco Prevention Networking and Knowledge Exchange in Toronto on January 22-23<sup>rd</sup> . This unique opportunity to gather in-person attracted 63 Public Health Professionals working in youth tobacco prevention, representing all seven Tobacco Control Area Networks in Ontario. Building on the success and feedback from last year's format, a combination of breakout workshops and guest speaker presentations was used to share best practices, information on emerging issues, evaluation tools for work with youth in tobacco prevention, and how to incorporate technology tools in their work with youth.

The agenda included a number of guest speakers including Jennifer Cantrell, Director of Research and Evaluation at Legacy who spoke about the Truth Campaign and YATI's own Kristy Ste. Marie who discussed evaluating youth-led initiative. There was also a collaborative presentation from the Central West and South West TCANs on their Youth Social Identities partnership project. Breakout sessions included speakers Rosa Dragonetti and Myra Fahim from CAMH, TEACH on tobacco dependence treatments with youth. Laura Morrison from the University of Ontario Institute shared an engaging hands on technology presentation to explore new platforms, apps, and websites to support working with youth and Shawn O'Connor from OTRU held a workshop on evaluation as applied to tobacco prevention. The conference was a great success. Here's what the participants had to say about it:

*"Lots of new information and new technology learned! Very helpful when working with youth."*

*"Great opportunity to meet and find ways to collaborate or just learn"*

*"Very cool to see all the different campaigns across the districts! Loved it!"*

## THE TEAL REEL: International Week of Action for Smoke-Free Movies

February 21

The Coalition for Smoke-free Movies partnered with New York State youth tobacco prevention Reality Check to hold the Teal Reel event in Niagara Falls this past February. The event was in support of the International Week of Action for smoke-free movies. Volunteers from YATI joined volunteers from across Ontario and New York State on both the Canadian and American sides of the Falls to create awareness and educate passersby on the issues surrounding tobacco imagery in youth-rated films.

The Rainbow Bridge, which connects the United States to Canada was lit up in teal and the volunteers wore teal ponchos all in support of Smoke-Free Movies.



## Trainer Development & Orientation Day

February 7

This year, YATI hosted our 3<sup>rd</sup> Annual Trainer Orientation and Professional Development Day. The day brought together 25 of our trainers with two additional trainers participating via Google Hangout to over lunch. The day's agenda was largely influenced by the needs, interests, and requests of both the newly hired and veteran trainers. The Orientation day offered our trainers an overview of YATI policies and procedures, facilitation tips and tricks, and updates on curriculum and programming. YATI also included an introduction to technology platforms Padlet and Todays' Meet to help facilitate trainer participation and contribution. The Trainer Orientation ended with a party to celebrate YATI's 10<sup>th</sup> birthday. The trainers were provided with a loot bag filled with the supplies they need in order to prepare for facilitating YATI trainings. The Day was well received and enjoyed by the trainers. Here is what they had to say:

*"Honestly, by far the best orientation of past 3 years. Really bang on or drawing on experience from the room."*

– Young Adult Trainer

*"Would have liked even more time to connect one-on-one with other trainers I've not worked with. You are all amazing! I feel so blessed to be a part of this."*

– Adult Trainer

## An Interview with YATI Volunteers, Tarnem and Molly



Q: What have you done with YATI since YATI since you started volunteering?

- M: I participated in the Director's Cut event at TIFF and the Smoke-free Movies event in Niagara Falls. I also was part of the Youth Social Identities focus group at the YATI office and did two smoke-free movie reviews for The Duff and Pitch Perfect 2.
- T: Same! I also posted to YATI social media for World No Tobacco Day.

Q: How has volunteering with YATI made a difference?

- M: My mom and I have collaborated to help my dad reduce his tobacco use. I am also helping a friend who smokes learn about the health effects of smoking and when I create presentations for class, I make sure that none of the pictures I use show anyone smoking. I don't want my friends to be influenced by tobacco imagery.
- T: Some of my family in Egypt smokes. When I visit, I will tell them about what I learned with YATI because they don't have a YATI there.

Q: What do you hope to do with YATI in the future?

- M: I want to do another smoke-free movie review with Tarnem. I also hope to assist at the next volunteer retreat so I can pass on my knowledge to the new volunteers.
- T: I want to do all of the opportunities that YATI offers, more campaigns, advocating against the tobacco industry, and advocating against hookah use in Toronto.

Q: What advice do you have for new YATI volunteers?

- M: Be brave, apply for the retreat and do the interviews; it's worth it. YATI isn't just about talking, it's about actually helping you make you and your community better.
- T: Go to the retreat and be prepared to learn a lot and to pay attention to all of the details and the interesting things they tell you about. Let your imagination run as deep as possible because YATI will inspire you to change the world!

*Thank you Molly and Tarnem!*

## Tobacco-Wise Aboriginal Youth Project

Once again YATI and Cancer Care Ontario's (CCO) Aboriginal Tobacco Program (ATP) partnered up for their annual Tobacco-Wise Aboriginal Youth Project.

YATI and ATP travelled to Hamilton and delivered a two day Tobacco-Wise training that covered such topics as: Tobacco 101, Sacred versus Commercial Tobacco, Tobacco Industry Denormalization and Creating Effective Health Promotion Campaigns. This training provided the young participants with the necessary tools, skills, and knowledge to plan and implement their Tobacco-Wise campaign.

The participants decided how they wanted to engage the public in the Tobacco-Wise messaging and set forth making all required resources. For two days of the March Break, all 25 participants travelled to Mississauga to facilitate their campaign at the Little NHL tournament. The Little NHL tournament has been active for 35 years and has grown to over 110 teams and over 2000 players. Our campaign was located at the Hershey Centre.

During the tournament, the youth acted as Tobacco-Wise ambassadors, raising awareness and educating thousands of players, coaches, family members, and spectators alike about the impacts of commercial tobacco. The youth chose to engage the attendees through various means; a visual display containing information and education about tobacco use, tobacco trivia and facts for SWAG, finger print-signing to pledge to be Tobacco-

Wise, chanting Tobacco-Wise cheers, dressing up in morph suits, button making, and a Bad Ways to Be Nice Photo Booth. There was something for everyone! The participants thoroughly enjoyed the training and tournament, really taking onus on day 2 of the campaign; arriving early, setting up, assigning roles and hitting the ground running to engage others.

### Top 3 things learned from the training:

- “How to engage youth.”
- “The differences between sacred and commercial tobacco.”
- “The tobacco industry lies about a lot.”



## Deputation in Support of Bill 45

This past May Bill 45: The Making Healthier Choices Act was passed almost unanimously by the Ontario provincial government. This means that flavoured tobacco products, including menthol, are now banned in the province. The passing of this Bill was made possible by the efforts of so many young people including Tirthesha Pandya who presented a thoughtful and passionate deputation to the MPP's at Queen's Park. Tirthesha, who represented the Ontario Lung Association, spoke about the importance of banning flavours so that young people are not lured in by the tobacco industry. Congratulations to Tirthesha and all of the advocates out there who fought for a full flavour ban!



## Ontario Federation of Indigenous Friendship Centres (OFIFC)

YATI continued its partnership with the Ontario Federation of Indigenous Friendship Centres (OFIFC) this year. A two-day training was held in Toronto for two adult allies and seven youth from each participating Centre, (Windsor, Hamilton). Training topics covered included Tobacco Industry Denormalization, Pillars of Health Promotion, highlights of last year's youth-led OFIFC campaigns, and Action Planning for Effective Tobacco Wise Campaigns. New this year, the training included placing tobacco in a cultural context and equipping participants with tools and techniques to facilitate a peer-to-peer workshop. Both adult and youth participant feedback from the training was very positive:

### Top 3 things I learned (adult and youth participant quotes):

- ⇒ “Learned about smoking and how to prevent it”
- ⇒ “New things to do for the Centre's activities”
- ⇒ “How much of a difference these meetings can make”

# YATI franco en bref



## Êtes-vous enseignant(e)? Voyez les diverses façons dont nous pouvons vous aider!

**L'Institut de formation de jeunes porte-paroles (YATI)** est un programme de l'Association pulmonaire de l'Ontario qui soutient les jeunes et les associations pour la jeunesse de la province. Financé par le Ministère de la Santé et des Soins de longue durée, YATI apporte son soutien afin d'atteindre l'objectif d'avoir le taux de tabagisme le plus bas au Canada. Pour ce faire, nous offrons aux jeunes, ainsi qu'aux adultes qui travaillent avec les jeunes, de multiples expériences d'apprentissage interactives sur des thèmes variés. Avant tout, nous encourageons les jeunes à cesser de fumer ou à ne jamais commencer. De plus, YATI aide ces jeunes à travailler ensemble en vue d'améliorer la santé au sein de leur collectivité en employant des actions militantes, des initiatives d'éducation ainsi qu'une approche de développement positif de la jeunesse.

YATI offre des ateliers et des formations sur la défense des droits et des intérêts ainsi que sur la promotion de la santé aux jeunes (de 12 à 24 ans) et aux adultes travaillant avec eux, dans tout l'Ontario. Nos formations sont assurées conjointement par des jeunes intervenants et des adultes. Pour plus de renseignements, veuillez consulter [www.youthadvocacy.ca/fr](http://www.youthadvocacy.ca/fr)



### Programme pilote Ontario sans fumée d'Ophea à l'école Rivière-des-Français

Liza Émeraude Garneau (à droite), animatrice avec YATI

Le 9 juin dernier, lors d'une visite à l'École secondaire de la Rivière-des-Français à Noëlville, nous avons célébré les réussites de l'équipe Ontario sans fumée (OSF) d'Ophea. Amorcé en 2013, le programme pilote OSF d'Ophea a pour objectif d'appuyer les écoles et les communautés et d'encourager les jeunes à mener des vies actives saines et sans fumée. Le ministère de la Santé et des Soins de longue durée a accordé le financement nécessaire à Ophea pour la mise en œuvre de ce programme pilote dans 24 écoles en Ontario. Axé sur l'engagement des jeunes, ce projet est l'exemple parfait de l'initiative dont font preuve les élèves en ce qui a trait à la prévention du tabagisme, combattre l'industrie du tabac et sensibiliser les jeunes de leur école et communauté aux effets néfastes du tabac.

À notre visite, nous avons pu discuter des projets du groupe avec les jeunes de l'école. Étant une petite communauté de la région de Sudbury, le groupe d'Ophea à l'école Rivière-des-Français y est plus restreint qu'ailleurs. Néanmoins, l'esprit d'équipe des membres du groupe a permis de mener à bien de nombreux projets. On note, entre autres : une chaîne de gobelets, une chorégraphie de danse, une annonce publicitaire, des sweatshirts inspirés de la chanson Smooth Criminal de Michael Jackson ainsi que d'autres activités organisées par les élèves pour combattre l'industrie du tabac.

Le projet de chaîne de gobelets, l'un des succès notables du groupe, consistait à insérer des gobelets en papier dans une clôture afin d'épeler un message qui serait vu de loin, en voiture ou à l'école. Les mots « FREEZE FLAVORS » furent donc inscrits sur la clôture de l'école afin de sensibiliser les jeunes et les adultes de la région au sujet du tabac aromatisé. L'activité fut un véritable triomphe! Malgré cela, de tous les projets organisés par l'équipe, c'est l'annonce publicitaire qui semble avoir eu le plus d'impact, à la fois pour le groupe et la communauté. Employé de la santé publique, Daniel Prévost a fourni les outils nécessaires à l'équipe pour filmer une annonce publicitaire anti-tabac qui a été projetée dans les cinémas locaux avant le début de films. Cette façon de faire a permis aux jeunes de rejoindre un plus grand public, y compris les cinéphiles qui ne se rendent pas toujours compte de l'omniprésence du tabagisme dans les films d'Hollywood. Cette annonce publicitaire pourra d'ailleurs être conservée puis projetée à nouveau dans les années à venir, question d'avoir plus d'impact à long terme.

Il est indéniable que le partenariat entre YATI et Ophea pour ce programme pilote a porté fruit. De nouvelles amitiés furent créées et de beaux projets réalisés. Les participants ont réagi de façon positive au soutien de YATI dans le cadre de leurs activités, pendant et après la formation. Il y a maintenant plus de discussion et de messages anti-industrie du tabac en salle de classe et à l'école. Les jeunes espèrent continuer à recevoir le support de leur école pour la planification et la mise en œuvre de leur plan d'action pour l'année scolaire à venir.

De plus amples renseignements sont disponibles à l'adresse suivante:

<http://www.ophea.net/fr/ontario-sans-fumée>

En plus de nos formations traditionnelles, nous offrons également des présentations de courte durée (environ 1 heure) pour de plus gros groupes, sous la forme de Prezis. Une présentation sur le tabac et la justice sociale/les causes environnementales est présentement disponible.



### Quelques aspects clés du programme :

- ⇒ Nos formations sont **interactives** et amusantes!
- ⇒ Nos formations sont **gratuites** et nous fournissons des collations et des rafraîchissements
- ⇒ Toutes les formations en français sont assurées par des **agents de formation francophones**
- ⇒ Nos formations sont données en partenariat par 2 agents de formation YATI (1 jeune intervenant et 1 adulte)
- ⇒ Tous les participants reçoivent un **certificat d'achèvement** pour chaque formation complétée

### Voici la liste de formations YATI présentement offertes en français :

- ⇒ Les films sans fumée
- ⇒ Intervenir pour la santé, formation 101
- ⇒ Les relations avec les médias
- ⇒ Améliorer la santé dans ta collectivité
- ⇒ La dénormalisation de l'industrie du tabac
- ⇒ Initiation aux techniques de marketing de l'industrie et littératie médiatique

Et bien d'autres encore!

### Pour les demandes de formation ou pour plus d'information, vous pouvez contacter :

- Monica Sarkar  
Coordonnatrice de projet
- INSTITUT DE FORMATION DE JEUNES  
PORTE-PAROLES
- L'Association pulmonaire de l'Ontario
- [msarkar@on.lung.ca](mailto:msarkar@on.lung.ca)
- 1-888-344-5864 poste 276
- 416-864-9911 poste 276



# Es-tu âgé(e) de 14 à 24 ans et à la recherche d'heures de bénévolat?

Faire du bénévolat avec YATI vous donne, entre autres, la possibilité : de travailler en équipe dans le cadre de formations; de montrer votre intérêt pour un Ontario plus sain; de concevoir des campagnes et des événements de promotion de la santé avec d'autres jeunes; de créer des outils de sensibilisation branchés pour les jeunes tels que des applications pour iPhone ainsi que des jeux et des vidéos Web; de rédiger des discours; de participer à la création de nouveaux ateliers de formation interactifs, etc. Puisque nous avons toujours plusieurs projets en cours, nous sollicitons constamment l'aide de jeunes.

Si vous souhaitez vous joindre à l'équipe de bénévoles de YATI ou si vous connaissez quelqu'un qui aimerait le faire, communiquez avec nous!  
[info@yati.on.lung.ca](mailto:info@yati.on.lung.ca)



**Le congrès sur le climat scolaire positif, à Ottawa**

En soirée du mercredi 15 avril dernier, YATI était l'un des kiosques qui prenait part à la foire des services communautaires dans le cadre du congrès se déroulant au Centre Shaw d'Ottawa.

Le congrès sur le climat scolaire positif est une initiative des trois conseils scolaires francophones de l'Est de l'Ontario; le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE), le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO) et le Conseil scolaire de district catholique de l'Est ontarien (CSDCEO) qui travaillent ensemble depuis maintenant 8 ans, dans le but de créer un climat scolaire positif à l'aide du Soutien au Comportement Positif (SCP).

Lors de cette soirée, nous avons eu la chance de discuter avec un grand nombre d'enseignant(e)s et d'expert(e)s en pédagogie des services qu'offre YATI, tels que des formations interactives et gratuites (d'une durée de 3 à 6 heures), des présentations d'environ 1 heure pour de plus gros groupes et l'opportunité pour de jeunes intervenants francophones de travailler ou de faire du bénévolat avec nous. La soirée fut un grand succès et nous tenons à remercier les responsables de l'événement ainsi que tous ceux et celles avec qui nous avons la chance de s'entretenir.



*Animateur Geoffroy Legault-Thivierge discute les services qu'offre YATI.*

## Festival franco-ontarien

Jay Bruneau, bénévole

Lors de mon séjour à Ottawa, j'ai pris part au festival franco en tant que bénévole avec YATI. Pour ceux et celles qui ne sont pas familiers avec cet événement, il s'agit d'un festival où les élèves franco-ontariens de la 6<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année sont invités à venir participer à des jeux et diverses activités afin d'avoir du plaisir tout en célébrant leur culture francophone. En ce 40<sup>e</sup> anniversaire du festival, il va peut dire que bon nombre de jeunes francophones ont répondu à l'appel! Au kiosque de YATI, j'étais en charge d'un jeu inspiré de la Roue de la fortune, dans le cadre duquel les jeunes tournaient la roue puis répondaient à une question traitant de l'industrie du tabac afin de recevoir un prix.

Il y avait également un autre jeu on ne peut plus original impliquant des fers à cheval et un poulet en plastique! Avec quatre fers à cheval à leur disposition, les jeunes devaient tenter d'atteindre des poteaux sur lesquels étaient inscrits des faits méconnus par rapport à l'industrie du tabac. Par la suite, pour chaque coup réussi, les participants avaient la chance de lancer Paul (le poulet en plastique) dans un grand cylindre afin de remporter un prix. Très dynamique (et occupé!), le kiosque de YATI a permis aux élèves de s'amuser tout en apprenant davantage sur l'industrie du tabac.

J'ai beaucoup aimé mon expérience au festival franco et faire partie de la belle équipe de YATI. Le tout s'est révélé très enrichissant! Je suggère fortement à quiconque est intéressé de se porter bénévole auprès de YATI. Qui sait? Peut-être serons-nous tous les deux en charge du kiosque de l'an prochain!



Nous sommes également à la recherche de jeunes intervenants francophones! Sentez-vous à l'aise de distribuer notre formulaire de demande d'emploi auprès de jeunes de 18 à 24 ans qui sont intéressés par la promotion de la santé et qui aiment travailler avec des jeunes.

Si vous aimeriez être agent(e) de formation pour YATI, faites-nous parvenir votre curriculum vitae en cliquant sur le lien qui suit : <http://youthadvocacy.ca/fr/content/agente-de-formation-poste-occasionnel>

agis et fonce!



@Youth\_Advocacy



facebook.com/  
YATIYouthAdvocacy

[www.youthadvocacy.ca/fr](http://www.youthadvocacy.ca/fr)

## Looking for YATI Volunteers

Our volunteers are a key part of our program. By signing up to be a YATI volunteer, you will receive emails with news and information about upcoming volunteer opportunities.

YATI volunteers are offered meaningful opportunities get involved in skill-building, social, and creative activities and events. Public speaking, writing, graphic design, and curriculum development are some of the many opportunities that we offer!

For more information or to sign up, please email Jess at:

[jdiener@on.lung.ca](mailto:jdiener@on.lung.ca)

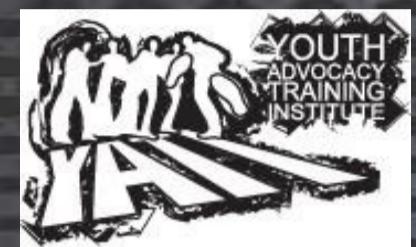
## Youth Advocacy Training Institute

18 Wynford Drive  
Suite 401  
Toronto,  
ON M3C 0K8

Phone: 1-877-852-9284  
E-mail: [yati@on.lung.ca](mailto:yati@on.lung.ca)



## Connect with YATI



Our website:  
[YouthAdvocacy.ca](http://YouthAdvocacy.ca)



Follow us on Twitter  
[@Youth\\_Advocacy](https://twitter.com/Youth_Advocacy)



On Facebook:  
[facebook.com/YATIYouthAdvocacy](https://facebook.com/YATIYouthAdvocacy)